



Какво представлява **Вивасите®**?







Вивасите® е растителен препарат, който оказва благоприятен ефект върху нервната система, като балансира емоционалното състояние.

Една капсула **Вивасите®** съдържа: 100 mg стандартизиран сух екстракт от валериана, 60 mg стандартизиран сух екстракт от глог и 40 mg стандартизиран сух екстракт от лютивя мента.

Вивасите® действа благоприятно при:

- физическо и психическо натоварване;
- стрес;
- нервна възбуда, включително и в климактериума;
- леки смущения в съня, свързани с физическа и умствена преумора.

Плюсовете, които **Вивасите®** добавя към вашето здраве всеки ден:

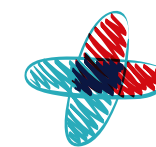
-  подпомага дейността на вегетативната нервна система;
-  благоприятства балансирането на емоционалното състояние;
-  възвръща вътрешното спокойствие;
-  повлиява положително нормалната сърдечна дейност;
-  допринася за пълноценния сън;
-  спомага за доброто храносмилане.

Начин на приложение:

Приемайте **Вивасите®** по 1 капсула до 4 пъти на ден преди хранене.

Произведено от **ХИМАКС ФАРМА ЕООД**
1618 София, ул. „Горица“ № 8А
02/491 83 74

www.dailyplus.bg
www.chemaxpharma.com
office@chemaxpharma.com



Мощната формула
срещу тревожност
и стрес



DAILY
HEALTHCARE

Вивасите® – в подкрепа на нервната система след физическо и психическо натоварване.

Хранителни добавки със стандартизирани екстракти, разработени да благоприятстват доброто здраве. Подходящи за дългосрочен прием.

Как да контролираме стреса?

Тревогите са нормална част от ежедневието. Ако обаче позволим да превземат напълно мислите ни, те се превръщат в сериозен източник на стрес. От своя страна, той може да доведе до физиологични, емоционални и поведенчески нарушения, които се отразяват негативно върху здравето, жизнеността, баланса, а също и върху отношенията ни с другите – близки, приятели и познати. Под влияние на стреса, човек изпада в състояния на повишена възбуда, неприятно субективно изживяване на страх, безпокойства, напрегнатост, безсъние и др.

А да избегнем стресовите ситуации в днешното съвремие изглежда невъзможно. Според статистически данни, всеки пети човек у нас живее под стрес. Само през последните пет години броят на засегнатите се е увеличил двойно. При 43% от хората стресът причинява неблагоприятни последици за здравето. Разумното решение е да се научим да поддържаме емоционалния си баланс, преди ежедневните тревоги да са навредили на организма ни.

Седем препоръки за бързо справяне със стреса:

- 1.** Подреждайте нещата по важност и не се товарете с повече от една задача наведнъж.
- 2.** Някои неща са извън нашия контрол – опитайте да не се тревожите за тях. Онези, които може да промените – правете постепенно, без да се претоварвате.
- 3.** Грижете се добре за себе си, създавайте си комфорт в максимална степен. Намерете си хоби, с което ще се разтоварвате от притесненията.
- 4.** Дишайте! Когато сме под стрес, дишането ни е повърхностно и не получаваме достатъчно кислород. Спрете за миг и поемете няколко пъти дълбоко въздух така, че да го почувствате в корема.
- 5.** Отпуснете се! Открийте онова, което ви успокоява най-много – послушайте любима музика, излезте на разходка, пороботете в градината, спортувайте, пейте...
- 6.** Осъзнайте мислите си. Когато усетите, че се разстройвате, си кажете „Стоп“. Поемете въздух. Задайте си въпроса „Искам ли още една безсънна нощ?“ Ако не – променете посоката на мисли и действия.
- 7.** Понякога обаче е необходимо да включим в битката със стреса и подходящи продукти, за предпочитане на растителна основа. Препоръчваме ви *Vivacite*[®] – натурален продукт с благоприятно действие върху нервната система. Комбинира висококачествени стандартизирани екстракти от растителен произход (глог, мента, валериана) с доказано ефективно действие срещу тревожност и стрес.